

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

**“Fomentando el Bienestar Integral en Estudiantes del Colegio
Nuestra Señora de Belén de Ventanilla, Callao”**

Docente Responsable:

Dra. Alicia Lourdes Merino Lozano

Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía

Lic. Nancy Rocío Vidal de Portella (IENSB)

Lic. Marleny Vela Gómez (IENSB)

Sra. Demetria Asunciona Montes Vega

Srta. Karina Jenny Vergaray Retuerto

Est. Anhuaman Sayritupac Gabriela

Est. Cortez Menguay Maryfe Pamela

Est. Vásquez Chávez Gianella Faride

Estudiantes de Enfermería del I y IX ciclo

CALLAO – PERÚ

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL
2024

I. DATOS GENERALES:

A. TÍTULO: “Fomentando el Bienestar Integral en Estudiantes del Colegio Nuestra Señora de Belén de Ventanilla, Callao”

B. PERIODO DE LA ACTIVIDAD

Fecha de Inicio : 05 mayo de 2024
Fecha de Término : 19 de julio de 2024
Semestre Académico : 2024 - A

C. FACULTAD/ESCUELA

Facultad : Ciencias de la Salud
Escuela : Enfermería
Asignatura : Estrategias de Aprendizaje Universitario

D. RESPONSABLES DEL PROYECTO

- Dra. Alicia Lourdes Merino Lozano
- Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía
- Lic. Nancy Rocío Vidal de Portella (IENSB)
- Lic. Marleny Vela Gómez (IENSB)
- Sra. Demetria Asunciona Montes Vega
- Srta. Karina Jenny Vergaray Retuerto
- Est. Anhuaman Sayritupac Gabriela
- Est. Cortez Menguay Maryfe Pamela
- Est. Vásquez Chávez Gianella Faride
- Estudiantes de Enfermería del I y IX ciclo
- Docentes del colegio -Ventanilla

E. ENTIDAD BENEFICIADA/BENEFICIARIOS

Entidad : Colegio Público de Ventanilla Callao
Beneficiarios : Estudiantes del Colegio

F. LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO

Lugar : Colegio Público de Ventanilla Callao

II. META PROGRAMADA

Promover la salud integral en 100 Estudiantes

III. IMPACTO DE LA ACTIVIDAD

El impacto del proyecto puede ser significativo en varios aspectos del desarrollo de los estudiantes y de la comunidad escolar en general:

- *Salud Mental y Emocional*
Reducir el Estrés y la Ansiedad al incluir técnicas de manejo del estrés y la ansiedad, que ayudarán a los estudiantes a enfrentar las presiones académicas y personales.
- *Reducción del Acoso Escolar*
Promover habilidades socioemocionales y la empatía, se puede disminuir el acoso entre compañeros. Los estudiantes estarán más dispuestos a apoyarse mutuamente y a crear un entorno seguro.
- *Clima Escolar Positivo*
Al enfocarse en el bienestar integral, se espera que el ambiente en el colegio sea más positivo y acogedor. Esto puede influir en la relación entre estudiantes, docentes y personal administrativo.
- *Salud Física*

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

Promoción de Hábitos Saludables: Iniciativas que incluyan educación sobre nutrición, actividad física y autocuidado pueden fomentar hábitos saludables que los estudiantes pueden llevar a lo largo de su vida.

Prevención de Enfermedades: Al promover un estilo de vida saludable, el proyecto puede contribuir a la prevención de enfermedades relacionadas con el estilo de vida, como la obesidad y la diabetes.

- *Impacto a Largo Plazo*

Ciudadanos Más Saludables y Productivos: Los estudiantes que desarrollan un enfoque integral hacia su bienestar están mejor preparados para ser adultos saludables y productivos.

Implementar puede tener efectos profundos y duraderos no solo en los estudiantes, sino también en sus familias y la comunidad en general.

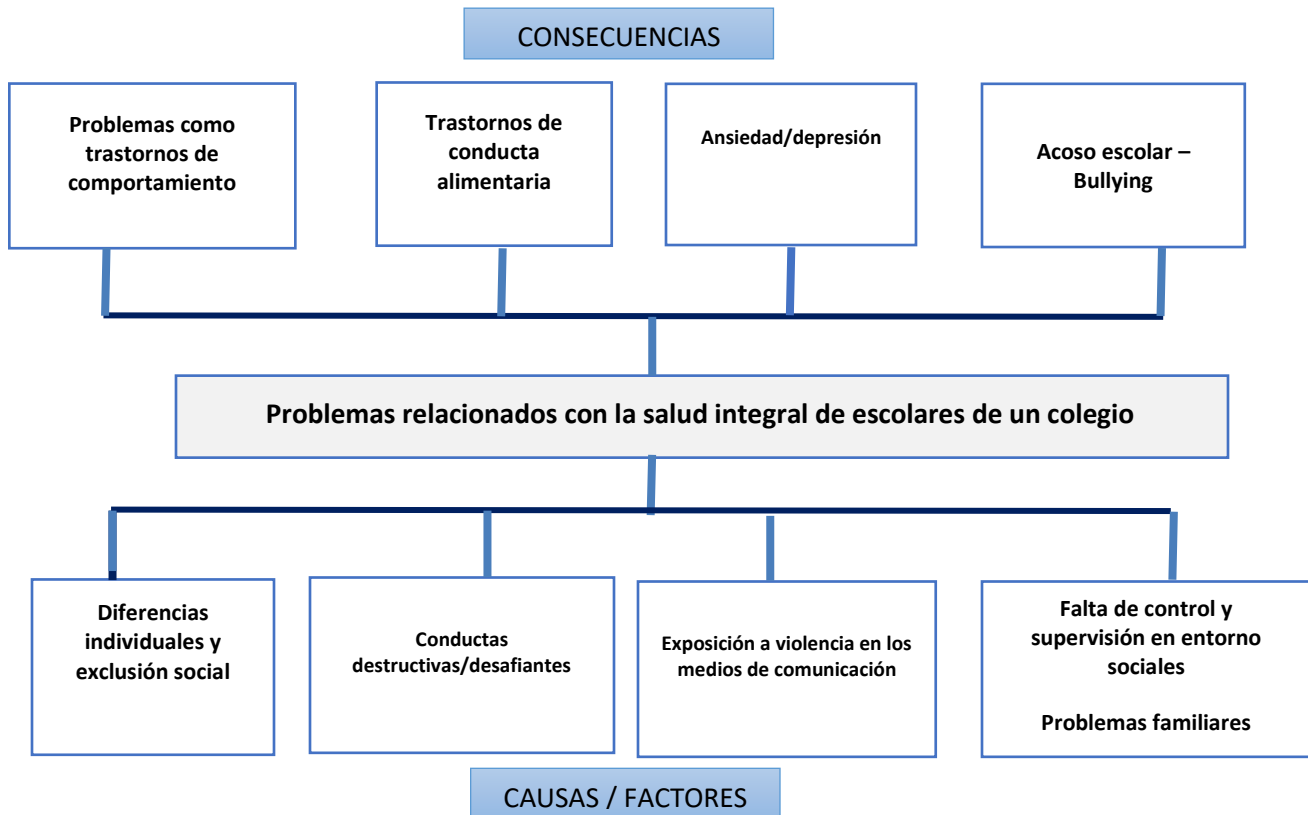
IV. TIPOS DE PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

ACADÉMICO	X
INVESTIGACIÓN DE RSU	
CULTURALES	
DEPORTIVOS	
CONCURSO INTERNO	
CONCURSO EXTERNO	
VOLUNTARIADO	

V. TIPO DE PROCESO

GESTIÓN DEL AMBIENTE	
EXTENSIÓN UNIVERSITARIA	X
PROYECCIÓN SOCIAL	

VI. PROBLEMA DETECTADO



VII. OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Objetivo General:

- ✓ Promover el Bienestar Integral en Estudiantes de una Escuela Pública en Ventanilla, Callao.

Objetivos Específicos:

- ✓ Fomentar la salud mental en los estudiantes previniendo el acoso escolar o Bullying.

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

- ✓ Fomentar la salud mental en los estudiantes identificando estrés.
- ✓ Implementar Prácticas Saludables: Proporcionar herramientas prácticas para mejorar el bienestar con la promover la actividad física, la alimentación balanceada y las técnicas de manejo del estrés.
- ✓ Evaluar y Monitorear el Progreso con indicadores para evaluar el impacto del programa.

VIII. JUSTIFICACIÓN

El bienestar integral de los estudiantes es un aspecto fundamental para su desarrollo académico, emocional y social, el estrés, la ansiedad y otros problemas de salud mental afectan el rendimiento escolar y la calidad de vida de los estudiantes por eso existe la necesidad de Intervención en prevenir los problemas de salud mental y físico comprendiendo que los desafíos actuales, como la pandemia, han acentuado esta problemática.

El colegio es un entorno propicio para promover hábitos saludables y brindar apoyo integral en coordinación con el sector salud que se convierten en aliados fundamentales en prevención y promoción para mejorar la salud mental y física de los estudiantes.

Reducir el acoso escolar y la exclusión para lograr bienestar no solo se refiere a la ausencia de enfermedad, sino al desarrollo integral de los estudiantes. Prepararlos para enfrentar desafíos futuros y ser ciudadanos responsables con calidad de vida, con este proyecto busca transformar la vida de los estudiantes, empoderándolos para que sean más saludables, resilientes y felices.

Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS):

- **ODS 4: Educación de Calidad**

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

- a. Mejorar la calidad de la educación en el Callao mediante la implementación de programas de formación para docentes sobre prevención y gestión de la violencia escolar.
 - b. Promover una cultura de respeto y tolerancia en las escuelas a través de actividades extracurriculares centradas en valores como la empatía y la inclusión.
- **ODS 16: Paz, Justicia e Instituciones Sólidas**
 - a. Fortalecer los mecanismos de denuncia y protección para las víctimas de violencia escolar, garantizando que se tomen medidas efectivas y justas contra los agresores.
 - b. Promover la participación de la comunidad escolar en la prevención y resolución de conflictos, fomentando la resolución pacífica de disputas y el diálogo como herramientas para el cambio.

IX. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES A DESARROLLAR

ANTES:

Coordinación con el equipo ejecutor
Planificación de los seminarios de investigación
Seleccionar a los docentes ponentes
Seleccionar plataforma virtual
Difusión del evento

DURANTE:

Ejecución de los seminarios
Monitoreo y seguimiento del desarrollo del evento
Asistencia de participantes.

DESPUES:

Verificar el cumplimiento de los objetivos
Verificar asistencia de los participantes (3 seminarios)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

Elaborar certificados para organizadores, ponentes y participantes
 Elevar informe final de RU a Decanato para su resolución de cumplimiento
 Gestionar la entrega de una constancia de cumplimiento de Dirección de Proyección Social y Extensión Cultural UNAC.

X. METODOLOGÍA

Participativa.

XI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

	Actividades	2024				
		A	M	J	J	A
1.	Elaboración del Proyecto de RSU					
2.	Presentación y aprobación del proyecto y capacitación a los estudiantes					
3.	Ejecución de la actividad					
4.	Procesamiento de los datos obtenidos.					
5.	Elaboración y entrega del informe final a instancias correspondientes.					

PRESUPUESTO

Naturaleza del Gasto	Descripción	Unidad	Cantidad	Costo unitario Soles	Precio Total
BIENES	Papel Bond A4	4	Millares	20.00	80.00
	Lapiceros	50	Unidad	2.00	100.00
	Resaltadores	20	Unidad	5.00	100.00
	Lápices	24	Unidades	1.00	24.00
	Movilidad				150.00
	Fotocopias	1000	Hojas	0.20	200.00
Total					S/. 654.00

XII. FINANCIAMIENTO

Autofinanciado por docentes y estudiantes

ANEXOS (Posterior)

- Encuesta de satisfacción de la población usuaria.
- Evidencias (Fotografías, material impreso, etc.)