

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL**

---

**“Fomentando el Bienestar Integral en Estudiantes del Colegio  
Nuestra Señora de Belén de Ventanilla, Callao”**

---

**Docente Responsable:**

**Dra. Alicia Lourdes Merino Lozano**

**Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía**

**Lic. Nancy Rocío Vidal de Portella (IENSB)**

**Lic. Marleny Vela Gómez (IENSB)**

**Sra. Demetria Asunciona Montes Vega**

**Srta. Karina Jenny Vergaray Retuerto**

**Est. Anhuaman Sayritupac Gabriela**

**Est. Cortez Menguay Maryfe Pamela**

**Est. Vásquez Chávez Gianella Faride**

**Estudiantes de Enfermería del I y IX ciclo**

**CALLAO – PERÚ**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**  
**2024**

**I. DATOS GENERALES:**

**A. TÍTULO:** “Fomentando el Bienestar Integral en Estudiantes del Colegio Nuestra Señora de Belén de Ventanilla, Callao”

**B. PERIODO DE LA ACTIVIDAD**

Fecha de Inicio : 05 mayo de 2024  
Fecha de Término : 19 de julio de 2024  
Semestre Académico : 2024 - A

**C. FACULTAD/ESCUELA**

**Facultad** : Ciencias de la Salud  
**Escuela** : Enfermería  
**Asignatura** : Estrategias de Aprendizaje Universitario

**D. RESPONSABLES DEL PROYECTO**

- Dra. Alicia Lourdes Merino Lozano
- Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía
- Lic. Nancy Rocío Vidal de Portella (IENSB)
- Lic. Marleny Vela Gómez (IENSB)
- Sra. Demetria Asunciona Montes Vega
- Srta. Karina Jenny Vergaray Retuerto
- Est. Anhuaman Sayritupac Gabriela
- Est. Cortez Menguay Maryfe Pamela
- Est. Vásquez Chávez Gianella Faride
- Estudiantes de Enfermería del I y IX ciclo
- Docentes del colegio -Ventanilla

**E. ENTIDAD BENEFICIADA/BENEFICIARIOS**

**Entidad** : Colegio Público de Ventanilla Callao  
**Beneficiarios** : Estudiantes del Colegio

**F. LUGAR DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

**Lugar** : Colegio Público de Ventanilla Callao

**II. META PROGRAMADA**

Promover la salud integral en 100 Estudiantes

**III. IMPACTO DE LA ACTIVIDAD**

El impacto del proyecto puede ser significativo en varios aspectos del desarrollo de los estudiantes y de la comunidad escolar en general:

- *Salud Mental y Emocional*  
Reducir el Estrés y la Ansiedad al incluir técnicas de manejo del estrés y la ansiedad, que ayudarán a los estudiantes a enfrentar las presiones académicas y personales.
- *Reducción del Acoso Escolar*  
Promover habilidades socioemocionales y la empatía, se puede disminuir el acoso entre compañeros. Los estudiantes estarán más dispuestos a apoyarse mutuamente y a crear un entorno seguro.
- *Clima Escolar Positivo*  
Al enfocarse en el bienestar integral, se espera que el ambiente en el colegio sea más positivo y acogedor. Esto puede influir en la relación entre estudiantes, docentes y personal administrativo.
- *Salud Física*

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Promoción de Hábitos Saludables: Iniciativas que incluyan educación sobre nutrición, actividad física y autocuidado pueden fomentar hábitos saludables que los estudiantes pueden llevar a lo largo de su vida.

Prevención de Enfermedades: Al promover un estilo de vida saludable, el proyecto puede contribuir a la prevención de enfermedades relacionadas con el estilo de vida, como la obesidad y la diabetes.

- *Impacto a Largo Plazo*

Ciudadanos Más Saludables y Productivos: Los estudiantes que desarrollan un enfoque integral hacia su bienestar están mejor preparados para ser adultos saludables y productivos.

Implementar puede tener efectos profundos y duraderos no solo en los estudiantes, sino también en sus familias y la comunidad en general.

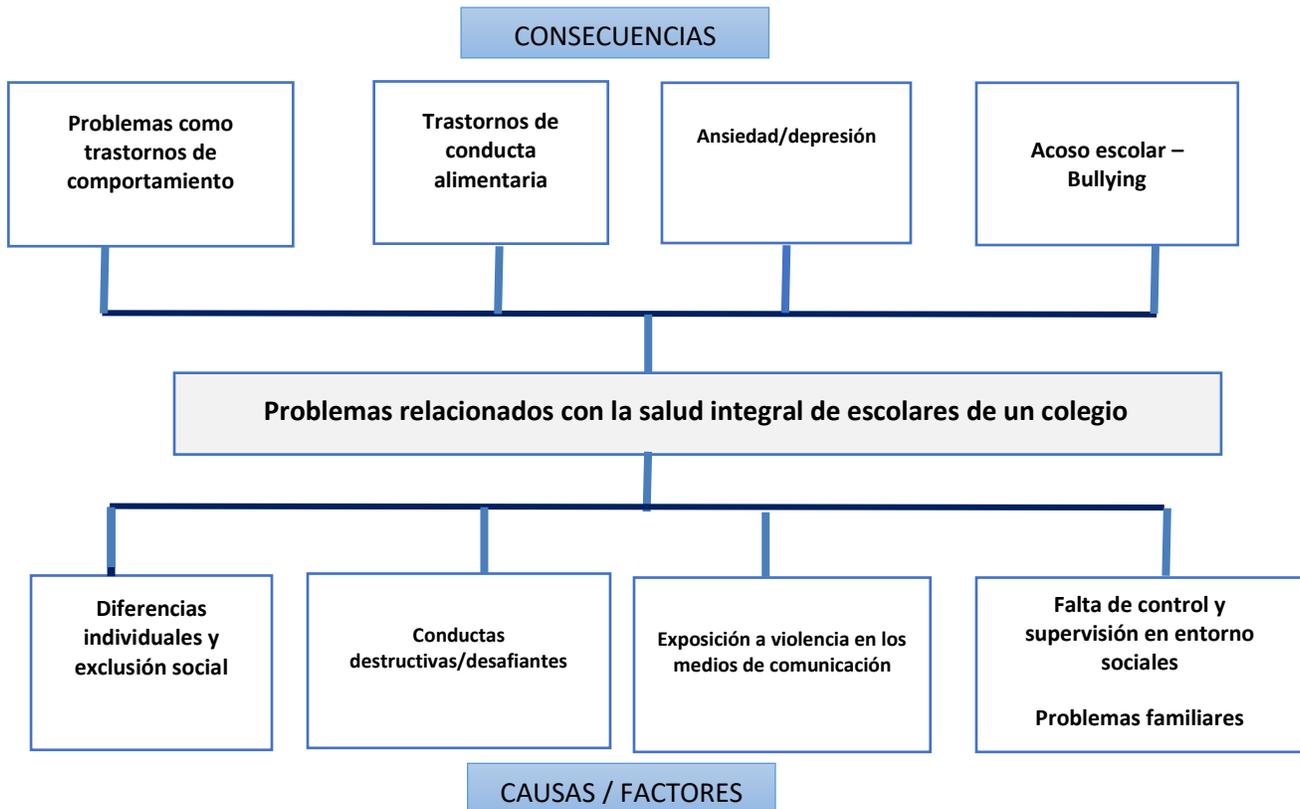
#### IV. TIPOS DE PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL

ACADÉMICO	X
INVESTIGACIÓN DE RSU	
CULTURALES	
DEPORTIVOS	
CONCURSO INTERNO	
CONCURSO EXTERNO	
VOLUNTARIADO	

#### V. TIPO DE PROCESO

GESTIÓN DEL AMBIENTE	
EXTENSIÓN UNIVERSITARIA	X
PROYECCIÓN SOCIAL	

## VI. PROBLEMA DETECTADO



## VII. OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

### Objetivo General:

- ✓ Promover el Bienestar Integral en Estudiantes de una Escuela Pública en Ventanilla, Callao.

### Objetivos Específicos:

- ✓ Fomentar la salud mental en los estudiantes previniendo el acoso escolar o Bullying.

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**

- ✓ Fomentar la salud mental en los estudiantes identificando estrés.
- ✓ Implementar Prácticas Saludables: Proporcionar herramientas prácticas para mejorar el bienestar con la promover la actividad física, la alimentación balanceada y las técnicas de manejo del estrés.
- ✓ Evaluar y Monitorear el Progreso con indicadores para evaluar el impacto del programa.

**VIII. JUSTIFICACIÓN**

El bienestar integral de los estudiantes es un aspecto fundamental para su desarrollo académico, emocional y social, el estrés, la ansiedad y otros problemas de salud mental afectan el rendimiento escolar y la calidad de vida de los estudiantes por eso existe la necesidad de Intervención en prevenir los problemas de salud mental y físico comprendiendo que los desafíos actuales, como la pandemia, han acentuado esta problemática.

El colegio es un entorno propicio para promover hábitos saludables y brindar apoyo integral en coordinación con el sector salud que se convierten en aliados fundamentales en prevención y promoción para mejorar la salud mental y física de los estudiantes.

Reducir el acoso escolar y la exclusión para lograr bienestar no solo se refiere a la ausencia de enfermedad, sino al desarrollo integral de los estudiantes. Prepararlos para enfrentar desafíos futuros y ser ciudadanos responsables con calidad de vida, con este proyecto busca transformar la vida de los estudiantes, empoderándolos para que sean más saludables, resilientes y felices.

**Objetivo del Desarrollo Sostenible (ODS):**

- **ODS 4: Educación de Calidad**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**

- a. Mejorar la calidad de la educación en el Callao mediante la implementación de programas de formación para docentes sobre prevención y gestión de la violencia escolar.
  - b. Promover una cultura de respeto y tolerancia en las escuelas a través de actividades extracurriculares centradas en valores como la empatía y la inclusión.
- **ODS 16: Paz, Justicia e Instituciones Sólidas**
    - a. Fortalecer los mecanismos de denuncia y protección para las víctimas de violencia escolar, garantizando que se tomen medidas efectivas y justas contra los agresores.
    - b. Promover la participación de la comunidad escolar en la prevención y resolución de conflictos, fomentando la resolución pacífica de disputas y el diálogo como herramientas para el cambio.

## **IX. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES A DESARROLLAR**

### **ANTES:**

Coordinación con el equipo ejecutor  
Planificación de los seminarios de investigación  
Seleccionar a los docentes ponentes  
Seleccionar plataforma virtual  
Difusión del evento

### **DURANTE:**

Ejecución de los seminarios  
Monitoreo y seguimiento del desarrollo del evento  
Asistencia de participantes.

### **DESPUES:**

Verificar el cumplimiento de los objetivos  
Verificar asistencia de los participantes (3 seminarios)

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**COMITÉ DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Elaborar certificados para organizadores, ponentes y participantes  
 Elevar informe final de RU a Decanato para su resolución de cumplimiento  
 Gestionar la entrega de una constancia de cumplimiento de Dirección de Proyección Social y Extensión Cultural UNAC.

**X. METODOLOGÍA**

Participativa.

**XI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO**

	Actividades	2024				
		A	M	J	J	A
1.	Elaboración del Proyecto de RSU					
2.	Presentación y aprobación del proyecto y capacitación a los estudiantes					
3.	Ejecución de la actividad					
4.	Procesamiento de los datos obtenidos.					
5.	Elaboración y entrega del informe final a instancias correspondientes.					

**PRESUPUESTO**

Naturaleza del Gasto	Descripción	Unidad	Cantidad	Costo unitario Soles	Precio Total
<b>BIENES</b>	Papel Bond A4	4	Millares	20.00	80.00
	Lapiceros	50	Unidad	2.00	100.00
	Resaltadores	20	Unidad	5.00	100.00
	Lápices	24	Unidades	1.00	24.00
	Movilidad				150.00
	Fotocopias	1000	Hojas	0.20	200.00
<b>Total</b>					S/. 654.00

**XII. FINANCIAMIENTO**

Autofinanciado por docentes y estudiantes

**ANEXOS (Posterior)**

- Encuesta de satisfacción de la población usuaria.
- Evidencias (Fotografías, material impreso, etc.)